



大崎ケーブルテレビ

4月のおおさきチャンネル

地上デジタル

11

チャンネル

*番組の日時、内容などは変更する場合がありますのでご了承ください。

おおさきアラカルト

放送時間: 毎日 12:50、18:50



大崎の食や話題など気になるあれこれをお届けする「おおさきアラカルト」。今月は、大崎市古川北稲葉にある「domart古川南店」から、青森県産のリンゴを使ったお菓子やMADE IN MIYAGIのチョコレートケーキなど、おすすめの商品を紹介しします。



川柳の魅力を皆様にお伝えしている「あいラブせんりゅう」。今月は「移る」を課題に皆様から寄せられた句を紹介しします。

放送時間: 月～金 10:30、土・日 21:00ほか

3月の「今回はこれで賞(課題 歌う)」は

(宮城県仙台市Sさん)

「ハミングも入れて弁当春の味」

2023年6月の課題「踊る」

投句締切日 4月20日(木)

番組オリジナルグッズが当たるクイズコーナーもあります。ぜひご覧ください!

大崎風景

放送時間: 毎日 8:50ほか



大崎周辺の桜やひまわり、紅葉など四季折々の風景をBGMとともにお届けします。

おおさき健康ナビ



病気の予防や健康づくりなど、様々な健康に関する情報を、大崎保健所の職員がわかりやすくお伝えします。今月は「お口の健康」です。協力: 宮城県北部保健福祉事務所/大崎保健所

おおさきインフォメーション

放送時間: 毎日 6:30ほか

大崎市内を中心に地域で開催される企画展やワークショップ、講座、まつりなどのイベント情報や市内の献血情報などをお伝えします。



あつまれ! Oosakids

放送時間: 月 9:00、火 13:00ほか

子どもたちの笑顔をたくさんお届けしているOosakids! 番組では、大崎市内の幼稚園・保育園・認定こども園にお邪魔して、行事や園での生活の様子などを紹介しています。今月は、ほなみの杜こども園のお泊まり会などをお送りします。



みてけさいん! スタッフのつぶやき

春は新しい生活を始める人が多い時期ですね。私も春から新しいことを始めたいと考えましたが、まずは外に出てウォーキングを楽しむなど、健康づくりを頑張ろうと思えます! 健康づくりといえば、おおさきチャンネルでは「おおさきいきいき百歳体操・おおさかみかみ百歳体操(大崎市民生部高齢介護課提供)」を放送しています。映像に合わせて行う筋力アップのいきいき百歳体操と口腔機能を維持向上するためのみかみ百歳体操で皆さんも楽しく体を動かしませんか?

ウィークリーおおさき

放送時間: 毎日 12:00、18:00ほか



大崎地方の1週間のニュースや話題をまとめてお伝えします。大崎地方の話題はウィークリーおおさきでチェック!

大崎ケーブルテレビカード加盟店案内

放送時間: 毎日 7:00ほか

うれしい特典がいっぱいの大崎ケーブルテレビカード! 番組ではグルメやファッション、習い事など、大崎ケーブルテレビカード加盟店をジャンル別に紹介しています。



春のサクラマスシーズン盛期!

三陸沿岸マスジギング

岩手沿岸はジギング船が多数出船中!

河川湖沼のサクラマス

追波川・旧北上川などで遡上がピークを迎えます。※釣りをするには遊漁券が必要になります。

三陸のキングサーモン



追波川のサクラマス



釣りTiki東北

東北の釣り情報は
釣りTiki東北で検索!

今の使い方に合ってる
プランなのかな？

ムダな契約は
含まれてないかな？

Wi-Fi・イン

いまのままて
良いと思います

オススメの
プランが
あります

お話をうかがい、総合的に判断して、
お客様本位のご案内をいたします。



担当が不在の場合がありますので、お手数ですが、事前にお電話をいただけますよう、お願いいたします。

大崎ケーブルテレビ通信

お問い合わせ
お申し込みは

☎0229-22-6556

年中無休(年末年始のぞく) 9:30 ~ 18:00

2023.4.1号

〒989-6141 大崎市古川南新町7-53

FAX 0229-23-1084

✉ info@oosaki.ne.jp

🌐 https://www.oosaki.ne.jp/



安全安心