



大崎ケーブルテレビ

3月のおおさきチャンネル

地上デジタル

11

チャンネル

*番組の日時、内容などは変更する場合がありますのでご了承ください。

おおさきアラカルト

放送時間: 毎日12:50、18:50



大崎の食や話題など気になるあれこれをお届けする「おおさきアラカルト」! 今月は、大崎市古川にある「Restaurant&Bar 雅臚」からビーフシチューのパン包み焼やグリルチキンオーバーライスなどのテイクアウトメニューを紹介します♪

震災特番2022 震災の記憶を継ぐ若者たち

放送時間: 日19:00、金14:00

震災から10年という節目を終えた今、当時を振り返ることが少なくなりつつある。そんな中、次世代を担う若い世代が震災の記憶を継ぐ活動に取り組んでいる。あの時の記憶がある人、まだ生まれてなかった人など境遇は様々。宮城県のケーブルテレビ5社が共同制作で各地域取材しその取り組みを紹介します。



令和3年度大崎地方青年文化祭「おおさき万博」

放送時間: 月13:00、金19:00



大崎地域の青年たちが、互いの活動を発表しあう「おおさき万博」。創作和太鼓や日本舞踊、よさこい、トークセッションなどのステージ部門を中心にお届けします。

おおさき健康ナビ

放送時間: 毎日8:55、18:45ほか

病気の予防や健康づくりなど、様々な健康に関する情報を、大崎保健所の職員がわかりやすくお伝えします。今月は「歯とお口の健康づくり」についてのお話です。協力: 宮城県北部保健福祉事務所/大崎保健所



川柳の魅力の皆様にお伝えしている「あいラブせんりゅう」。今月は「こつこつ」を課題に皆様から寄せられた句を紹介します。

放送時間: 月~金10:30、土・日21:00ほか

2月の「今回はこれで賞(課題 耐える)」は「孤独感払拭趣味の五七五」(宮城県仙台市Yさん)

2022年5月の課題「緑(字結び可)」 投句締切日 3月20日(日) 番組オリジナルグッズが当たるクイズコーナーもあります。ぜひご覧ください!

ウィークリーおおさき

放送時間: 毎日12:00、18:00ほか



大崎地方の1週間のニュースや話題をまとめてお伝えします。大崎地方の話題はウィークリーおおさきでチェック! 毎週土曜日更新

あつまれ! Oosakids

放送時間: 月9:00、火13:00ほか

子どもたちの笑顔をたくさんお届けしているOosakids! 番組では、大崎市内の幼稚園・保育園・認定こども園にお邪魔して、行事や園での生活の様子などを紹介しています。今月は、1月に行われた古川幼稚園のもちつきなどをお届けします!



おおさきいきいき百歳体操/おおさきかみかみ百歳体操

放送時間: 火・金9:00、木13:00



映像に合わせて行う筋力アップの体操です。テレビの前で一緒にいきいき百歳体操とかみかみ百歳体操をしてみませんか? 映像提供: 大崎市高齢介護課

みてけさいん! スタッフのつぶやき

今年の震災特番は「若者」がテーマです。震災で大きな被害を受けた石巻市雄勝町で、就職人を目指す若者が、初めての作品づくりで自分の成長を感じ、雄勝町の未来について語った様子や、名取市で防災レシピに取り組む女子高生などを紹介しています。番組ナビゲーターは気仙沼出身のシンガーソングライター熊谷育美さんです。ぜひご覧ください。

ケーブルスマホ

通話定額かけ放題

通話時間を気にせず、携帯電話にも固定電話にもかけ放題

※国内通話に限りです ※一部対象外の番号がございます。

オプション料金 月額1,500円 (税抜)

※15日までのお申込で、翌月1日より適用。但し、土日祝に重なる場合は、直前の平日が締切となります。(税込1,650円)

ご利用料金の一例
3ギガ使えて、かけ放題なら!
月額2,910円 (税抜)

※上記基本料金はケーブルテレビセット割適用後の金額です

みんなにウレシイ!





光ケーブル1本で、地デジ・BS・4K・8K!

- ケーブル光コラボ〈NTTフレッツ光〉
- ケーブルプラス光〈auひかり〉

戸建

月額 **4,600**円 税別

オプション ひかり電話 基本月額 500円 税別

お乗り換え（事業者変更など）も、おまかせください。わかりやすくご案内いたします

YouTubeレベルの動画や、
ホームページ閲覧に最適。 おおさき光[スタンダードプラン]

ホームページ閲覧や、SNS、
メール送受信がメインでしたら。
おおさき光[エコノミープラン]

月額 **3,791**円 税別

サービスエリアの設定があります。お気軽にお問い合わせください。また、エリア内でもご利用いただけない場合や、ご利用までにお時間をいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

大崎ケーブルテレビ通信

お問い合わせ
お申し込みは

☎0229-22-6556

年中無休（年末年始のぞく）9:30～18:00

2022.3.1号

〒989-6141 大崎市古川南新町7-53

FAX 0229-23-1084

✉ info@oosaki.ne.jp

🌐 https://www.oosaki.ne.jp/



安全安心