



# 大崎ケーブルテレビ

# 11月のおおさきチャンネル

地上デジタル

# 11

チャンネル

\*番組の日時、内容などは変更する場合がありますのでご了承ください。

## おおさきアラカルト

放送時間:  
毎日12:55、18:55



大崎の食や話題など気になるあれこれをお届けする「おおさきアラカルト」! 今月は、大崎市古川にある「TAKEDA BAKERY」からおすすめのパンを紹介しします♪

川柳の魅力を皆様にお伝えしている「あいラブせんりゅう」。今月は「お参り」を課題に皆様から寄せられた句を紹介しします。

放送時間:月~金10:30、土・日21:00ほか

10月の「今回はこれで賞(課題 面影)」は  
**「季節ごと父母の面影みる田畑」** (茨城県つくば市Yさん)

2022年1月の課題「平穏」 投句締切日 11月20日(土)  
番組オリジナルグッズが当たるクイズコーナーもあります。ぜひご覧ください!

## 食育「大崎地域の地場産物を知ろう!」

放送時間:火19:30、金12:30ほか

11月の「みやぎ食育推進月間」にあわせて、大崎地域の地場産物の紹介や、簡単レシピを紹介しします。栄養バランスバッチリでおいしい地場産物の料理を作ってみませんか?  
協力:宮城県北部保健福祉事務所/大崎保健所

- 1日~15日 食育「大崎地域の地場産物を知ろう!」  
「大崎地域の地場産物を知ろう! ~岩出山凍り豆腐~」編
- 16日~30日 食育「凍り豆腐で簡単クッキング」  
「高校生がチャレンジ!凍り豆腐で簡単クッキング」編

## ウィークリーおおさき

放送時間:毎日12:00、18:00ほか



大崎地方の1週間のニュースや話題をまとめてお伝えしします。大崎地方の話題はウィークリーおおさきでチェック!  
毎週土曜日更新。

## おおさきインフォメーション

放送時間:毎日6:30ほか

大崎市内を中心に地域で開催される企画展やワークショップ、講座、まつりなどのイベント情報や市内の献血情報などをお伝えしします。



## 大崎風景

放送時間:毎日8:50ほか



大崎周辺の桜やひまわり、紅葉など四季折々の風景をBGMとともにお届けしします。

## あつまれ!Oosakids

放送時間:月9:00、火13:00ほか

子どもたちの笑顔がたくさんお届けしているOosakids! 番組では、大崎市内の幼稚園・保育園・認定こども園にお邪魔して、行事や園での生活の様子などを紹介ししています。今月は、純心幼稚園「マーチングはっぴょうかい」などをお届けしします!



## みてけさいん! スタッフのつぶやき

11月の「みやぎ食育推進月間」にちなみ、今月は大崎地域の地場産物にスポットを当てた番組を放送しします。

1日から15日は「大崎地域の地場産物を知ろう!」岩出山凍り豆腐、16日から30日は「高校生がチャレンジ!凍り豆腐で簡単クッキング」です。

昔から変わらない「手作り」で岩出山凍り豆腐を作り続けている生産者さんのお話や、宮城県南郷高校の生徒さんによる凍り豆腐の料理も紹介ししますよ。

まだまだ大崎地域には美味しく栄養バッチリの食材がたくさんありますので、この機会に探してみるのも良いかもしれませんね。

『ROCK FISH』  
根魚のルアーフィッシングが好季!  
アイナメ、ソイ、メバル等がターゲット

釣りTiki東北

東北の釣り情報は  
釣りTiki東北で検索!

船、漁港、磯から良型を狙えるチャンス!!  
釣り方や釣り場のガイドは釣りTiki東北で!

ボートで良型  
クロナイキャッチ

磯ロックの  
ランカーアイナメ



大崎市でも  
「タブレット学習」が  
始まってい

大崎ケーブルテレビ通信

お問い合わせ  
お申し込みは

☎0229-22-6556

年中無休(年末年始のぞく) 9:30 ~ 18:00

2021.11.1号

〒989-6141 大崎市古川南新町7-53



0229-23-1084



info@oosaki.ne.jp



https://www.oosaki.ne.jp/



安全安心